



# PROGRAMMATION

## PRINTEMPS 2021

**INSCRIPTIONS DÈS LE MARDI 23 MARS**  
**EN LIGNE** dès 18 h : [villebonaventure.ca](http://villebonaventure.ca)  
**PAR TÉLÉPHONE** de 18 h à 20 h : 418 534-2313  
 (et dès 9 h le 24 mars, au même numéro)



### PISCINE MARYLÈNE-PIGEON



#### NATATION PRÉSCOLAIRE • 8 SEMAINES

• Enfants de 2 à 6 ans avec parent-accompagnateur

TITRE DU COURS	JOUR	HEURE	TARIFS
Niveau 2 Canard	Dimanche	8 h à 8 h 45	65 \$
Niveau 3 Tortue de mer	Dimanche	9 h 30 à 10 h 15	65 \$
Niveau 4 Loutre de mer	Dimanche	11 h à 11 h 45	65 \$
Niveau 5 Salamandre	Dimanche	14 h 45 à 15 h 30	65 \$
Niveau 6 Poisson-lune	Dimanche	16 h 15 à 17 h	65 \$

#### NATATION JUNIOR • 8 SEMAINES

• Enfants de 6 ans et +

TITRE DU COURS	JOUR	HEURE	TARIFS
Junior 1 *	Samedi	8 h à 8 h 55	55 \$
Junior 2 *	Samedi	9 h 45 à 10 h 40	55 \$
Junior 3 *	Samedi	13 h 45 à 14 h 40	55 \$
Junior 4 *	Samedi	15 h 30 à 16 h 25	55 \$
Junior 5 - 6	Samedi	17 h 15 à 18 h 10	55 \$
Junior 7 - 8	Vendredi	16 h 45 à 17 h 40	55 \$
Junior 9 - 10	Vendredi	18 h 30 à 19 h 25	55 \$

\* Les cours junior 1 à 4 doivent être accompagnés d'un parent.

#### AQUAFORME • 8 SEMAINES

TITRE DU COURS	JOUR	HEURE	TARIFS
Aquaforme	Lundi	10 h à 10 h 55	65 \$
Aquaforme	Lundi	17 h à 17 h 55	65 \$
Aquaforme	Lundi	19 h à 19 h 55	65 \$
Aquaforme	Mardi	10 h 30 à 11 h 25	65 \$
Aqua-midi *	Mardi	12 h 15 à 12 h 55	48 \$
Aquaforme	Mercredi	10 h à 10 h 55	65 \$
Aquaforme	Mercredi	17 h à 17 h 55	65 \$
Aquaforme	Mercredi	19 h à 19 h 55	65 \$
Aquaforme	Jeudi	10 h 30 à 11 h 25	65 \$
Aqua-midi *	Jeudi	12 h 15 à 12 h 55	48 \$
Aqua-forme	Vendredi	10 h à 10 h 55	65 \$

\* **Nouveau cours : Aqua-midi** - L'Aqua-midi est un cours d'aquaforme de type **Tabata** d'intensité moyenne à élevée d'une durée de 40 minutes. Venez vous entraîner sur votre heure de dîner!

**5 \$ de rabais**  
pour les  
**55 ans et +**

Les cours d'aquaforme sont aussi  
offerts à **105 \$** pour  
**2 cours/semaine**

**DATES : LES COURS DÉBUTENT LE 29 MARS. ILS NE SERONT PAS SUSPENDUS LORS DU CONGÉ DE PÂQUES.**

### MOVE & GROOVE



**CLIENTÈLE :** 18 ans et +, groupe de 8 à 12 personnes  
**HORAIRE :** Mercredi de 18 h à 19 h  
**DATES :** 31 mars au 19 mai (8 semaines) **COÛT :** 80 \$ / session  
**LIEU :** Salle Bona-Arsenault, 2<sup>e</sup> étage de l'hôtel de ville  
**MATÉRIEL REQUIS :** Tapis de sol ainsi que vêtements et chaussures pour bouger  
**INFORMATION :** Joalie Côté Poirier, 306 450-4439 ou [joaliecote@gmail.com](mailto:joaliecote@gmail.com)

### HIP HOP



**CLIENTÈLE :** 5 à 10 ans, maximum 12 jeunes  
**HORAIRE :** Jeudi de 15 h 50 à 17 h  
**DATES :** 8 avril au 27 mai (8 semaines) **COÛT :** 80 \$ / session  
**LIEU :** Salle Bona-Arsenault, 2<sup>e</sup> étage de l'hôtel de ville  
**INFORMATION :** Dania Parisé, 418 752-2125 ou [danialparise@gmail.com](mailto:danialparise@gmail.com)

### VINIYOGA



**CLIENTÈLE :** Adulte, groupes de 6 à 12 personnes  
**HORAIRE :** Mardi **Intermédiaire :** 17 h 30 à 18 h 30  
**Initiation :** 19 h à 20 h  
**DATES :** 30 mars au 18 mai (8 semaines) **COÛT :** 127 \$ / session  
**LIEU :** Salle Bona-Arsenault, 2<sup>e</sup> étage de l'hôtel de ville  
**MATÉRIEL REQUIS :** Tapis de sol et vêtements souples  
**INFORMATION :** Sylvie Lepage, 418 392-0321 ou [lepagesylvie128@gmail.com](mailto:lepagesylvie128@gmail.com)

**INFORMATION : 418 534-2313**  
**ou [villebonaventure.ca](http://villebonaventure.ca)**

