



PROGRAMMATION

PRINTEMPS 2022

INSCRIPTIONS EN LIGNE

DÈS MAINTENANT : villebonaventure.ca

OU PARTÉLÉPHONE 418 534-2313



K DANSE

Les cours suivants sont offerts par Manon Lebrun, kinésiologue et directrice de l'école K Danse, et par Véronique Beauchamp et son assistante Jasmine Douib Beauchamp pour les cours d'éveil à la danse et ballet Bambino.

INFORMATION : 418 752-4094
manonlebrunkinesiologue@gmail.com

ÉVEIL À LA DANSE ET BALLETT BAMBINO

Cours d'initiation à la danse et au ballet classique pour développer la motricité, le sens du rythme et la créativité ainsi que pour apprendre les bases du ballet classique. Parent accompagnateur requis selon l'âge de l'enfant.

CLIENTÈLE : Enfants de 3 à 6 ans, groupe de 5 à 16 enfants

HORAIRE : Samedi de 9 h à 9 h 45

LIEU : Centre Bonne Aventure

DÉBUT : 7 mai

DURÉE : 6 semaines (fin le 18 juin, pas de cours le 20 mai)

COÛT : 60 \$/session

MATÉRIEL REQUIS : Chaussures de ballet ou de gymnastique et vêtements souples

DANSE CONTEMPORAINE ADULTE

Cours de danse contemporaine pour la clientèle adulte de tout niveau. Possibilité de s'inscrire à l'**atelier chorégraphique** de 30 minutes après le cours pour participer au spectacle de fin d'année.

CLIENTÈTE : 13 ans et +, groupe de 5 à 16 personnes

HORAIRE : Vendredi de 16 h 30 à 17 h 30 ou 18 h (atelier chorégraphique)

LIEU : Centre Bonne Aventure

DÉBUT : 13 mai

DURÉE : 6 semaines (fin le 17 juin)

COÛT : 90 \$ et 45 \$ pour l'atelier chorégraphique / session

MATÉRIEL REQUIS : Costume de l'école pour le spectacle

STEP-MUSCULATION

De 15 à 20 minutes de cardio sur *step* sur de la musique rythmée suivi de 40 minutes de musculation.

CLIENTÈLE : 18 ans et +, groupe de 5 à 25 personnes

HORAIRE : Mardi de 18 h 30 à 19 h 30

LIEU : Gymnase de l'école François-Thibault, entrée rue Nicholas-Denys

DÉBUT : 10 mai

DURÉE : 6 semaines (fin le 14 juin)

COÛT : 60 \$

MATÉRIEL REQUIS : Chaussures multisports et tapis de yoga

CARDIO-MUSCULATION

De 15 à 20 minutes de cardio en continu sur de la musique rythmée suivi de 40 minutes de musculation.

CLIENTÈLE : 18 ans et +, groupe de 5 à 25 personnes

HORAIRE : Jeudi de 18 h 30 à 19 h 30

LIEU : Gymnase de l'école François-Thibault, entrée rue Nicholas-Denys

DÉBUT : 12 mai

DURÉE : 6 semaines (fin le 16 juin)

COÛT : 60 \$

MATÉRIEL REQUIS : Chaussures multisports et tapis de yoga

PISCINE MARYLÈNE-PIGEON

SUSPENSION DES COURS D'AQUAFORME ET DE NATATION

Nous vous rappelons que dû aux travaux de rénovation effectués à l'hôtel de ville, la piscine Marylène-Pigeon doit cesser ses activités pour quelques mois. Il n'y a donc pas de cours de natation ce printemps. Les cours et les activités libres devraient être de retour à l'automne 2022!