



# PROGRAMMATION

## PRINTEMPS 2023

### INSCRIPTION EN LIGNE

**NOUVELLE DATE** DÈS LE 18 AVRIL 12 h 00  
[villebonaventure.ca](http://villebonaventure.ca) ou 418-534-2313 poste 232



#### NATATION ENFANT ANIM'EAU

8 semaines – Enfants de 4 mois à 5 ans avec parents accompagnateur

TITRE DU COURS	JOUR	HEURE	TARIFS
Kiki l'hippocampe (4 mois à la marche)	Dimanche	8 h à 8 h 30	44,20 \$
Craby le crabe (De la marche à 18 mois)	Dimanche	8 h 35 à 9 h 05	44,20 \$
Wiggy la pieuvre (18 à 24 mois)	Dimanche	9 h 10 à 9 h 40	44,20 \$
Prunto la tortue (2 à 2 ½ ans)	Dimanche	9 h 45 à 10 h 15	44,20 \$
Waldo le canard (2 ½ à 3 ans)	Dimanche	10 h 20 à 10 h 50	44,20 \$
Charlie la grenouille (3 à 3 ½ ans)	Dimanche	10 h 55 à 11 h 25	44,20 \$
Ploush l'otarie (3 ½ à 4 ans)	Dimanche	11 h 30 à 12 h	44,20 \$
Chopin le pingouin (4 à 5 ans)	Dimanche	15 h à 15 h 30	44,20 \$



#### NATATION ENFANT RÉCRÉ'EAU

8 semaines – Enfants de 6 ans et plus

TITRE DU COURS	JOUR	HEURE	TARIFS
Récré'eau Mini-nageur (5 à 6 ans)	Dimanche	15 h 35 à 16 h 20	45,92 \$
Récré'eau Crainte de l'eau (6 ans et plus)	Dimanche	16 h 25 à 17 h 10	45,92 \$
Récré'Eau 1	Samedi	13h à 13 h 45	45,92 \$
Récré'Eau 2	Samedi	13 h 45 à 14 h 30	45,92 \$
Récré'Eau 3	Samedi	14 h 30 à 15 h 15	45,92 \$
Récré'Eau 4	Samedi	15 h 30 à 16 h 15	45,92 \$
Récré'Eau 5	Samedi	16 h 15 à 17 h	45,92 \$
Récré'Eau 6 et 7	Vendredi	16 h 30 à 17 h 25	56,00 \$
Récré'Eau 8, 9 et 10	Vendredi	17 h 30 à 18 h 25	56,00 \$



#### PISCINE MARILÈNE-PIGEON

Début des cours pour enfants  
le lundi 24 avril 2023 – 8 semaines\*

##### Prenez note :

- Il est important de se placer sur la liste d'attente s'il n'y a plus de place dans les cours. Nous vous contacterons si une place se libère.
- Vous devez respecter l'âge des enfants, sans quoi le système ne permettra pas l'inscription.

**Horaire des baignades libres et en longueur\***  
**Horaire à partir du lundi 24 avril 2023**

Lundi	12 h à 12 h 55	Bain en longueur
Mardi	8 h 30 à 9 h 25	Bain en longueur
Mercredi	15 h à 15 h 55	Bain moitié/moitié
Jeudi	8 h 30 à 9 h 25	Bain en longueur
Jeudi	19 h à 20 h 25	Bain en longueur
Vendredi	12 h à 12 h 55	Bain en longueur
Vendredi	15 h à 15 h 55	Bain libre pour tous
Samedi	18 h à 19 h 25	Bain libre pour tous
Dimanche	13 h à 14 h 25	Bain libre pour tous

**\*IMPORTANT :** Vous devez arriver 5 à 10 minutes avant l'heure du bain. La porte extérieure sera barrée à l'heure du début du bain afin que le surveillant-sauveteur puisse se consacrer à sa surveillance.

### VINIYOGA

Des séances de Yoga enseignées dans le respect des possibilités corporelles de chacun. Accessible à tout adulte voulant améliorer sa qualité de vie, son mieux être global.

**CLIENTÈLE :** Adulte, groupes de 6 à 12 personnes

**HORAIRE :** Débutant : Lundi de 13 h à 14 h

**Sur chaise :** Lundi 14 h 30 à 15 h 30

**Débutant :** Mercredi de 17 h à 18 h

**DATES :** 1er mai (8 semaines)

**COÛT :** 120 \$ / session

**LIEU :** Bibliothèque François-Bujold

**Au loco local :** Multi niveau : Mercredi 12 h 05 à 12 h 40

**COÛT :** 80 \$ / session

Pour inscription et informations : Annie Allard : 418-752-0824

ou [allardannie@hotmail.com](mailto:allardannie@hotmail.com)

### HATHA YOGA

Les objectifs des cours sont le développement de la personne sur les plans physique, émotionnelle et spirituelle en utilisant la philosophie du yoga

**CLIENTÈLE :** Adulte, groupes de 4 à 7 personnes

**Conditions de participation :** avoir suivi une série de cours de yoga débutant et être en bonne condition physique.

**HORAIRE :** Mercredi de 19 h à 20 h 30

**DATES :** 1er mai (8 semaines) **COÛT :** 120 \$ / session

**LIEU :** Bibliothèque François-Bujold (2<sup>e</sup> étage)

**Apportez :** tapis de yoga, bloc de yoga ou coussin, petite couverture et portez des vêtements amples.

Pour plus d'informations : William Allmand : [william\\_all@telus.net](mailto:william_all@telus.net)  
ou 418-752-4217