

AUTOMNE 2023

# PROGRAMMATION

SERVICE DES LOISIRS, CULTURE, TOURISME ET VIE COMMUNAUTAIRE



**INSCRIPTIONS :**  
**13 SEPTEMBRE 2023**  
**DÈS 12 h (MIDI)**

## PISCINE MARYLÈNE-PIGEON

### NATATION ENFANT ANIM'EAU

8 semaines - Enfants de 4 mois à 5 ans avec parent-accompagnateur



En ligne :

[villebonaventure.ca](http://villebonaventure.ca)

Par téléphone :

418 534-2313, p. 222

de 12 h à 16 h le 13 septembre et sur les heures de bureau par la suite

**Paiement obligatoire au moment de l'inscription**

Nous vous demandons de vérifier ou créer votre profil AVANT la période d'inscriptions. Aucun compte ne sera créé au téléphone pendant les inscriptions le 13 septembre.

**INFORMATION :**

418 534-2313

GYMNASES ET CENTRE RÉCRÉATIF DESJARDINS - poste 226  
[oordoloisirs@villebonaventure.ca](mailto:oordoloisirs@villebonaventure.ca)

PISCINE - poste 232  
[piscine@villebonaventure.ca](mailto:piscine@villebonaventure.ca)

BIBLIOTHÈQUE - poste 238  
[biblio@villebonaventure.ca](mailto:biblio@villebonaventure.ca)

COMMUNICATIONS - poste 222  
[communications@villebonaventure.ca](mailto:communications@villebonaventure.ca)

TITRE DU COURS	JOUR	HEURE	TARIFS
Kiki l'hippocampe (4 mois à la marche)	Dimanche	8 h 30 à 9 h	45,10 \$
Craby le crabe (de la marche à 18 mois)	Dimanche	9 h à 9 h 30	45,10 \$
Wiggy la pieuvre (18 à 24 mois)	Dimanche	9 h 30 à 10 h	45,10 \$
Prunto la tortue (2 à 2 ½ ans)	Dimanche	10 h 15 à 10 h 45	45,10 \$
Waldo le canard (2 ½ à 3 ans)	Dimanche	10 h 45 à 11 h 15	45,10 \$
Charlie la grenouille (3 à 3 ½ ans)	Dimanche	11 h 15 à 11 h 45	45,10 \$
Ploush l'otarie (3 ½ à 4 ans)	Dimanche	14 h 45 à 15 h 15	45,10 \$
Chopin le pingouin (4 à 5 ans)	Dimanche	15 h 15 à 15 h 45	45,10 \$



### NATATION ENFANT RÉCRÉ'EAU

8 semaines - Enfants de 6 ans et plus



TITRE DU COURS	JOUR	HEURE	TARIFS
Crainte de l'eau *	Mardi	16 h 30 à 17 h 15	46,85 \$
Récré'eau 1	Samedi	9 h 30 à 10 h 15	46,85 \$
Récré'eau 2	Samedi	10 h 15 à 11 h	46,85 \$
Récré'eau 3	Samedi	11 h 15 à 12 h	46,85 \$
Récré'eau 4	Samedi	12 h à 12 h 45	46,85 \$
Récré'eau 5	Mercredi	16 h 30 à 17 h 15	46,85 \$



\* Description à l'intérieur (page 2)

#### PRENEZ NOTE :

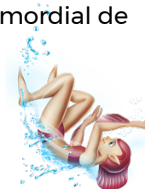
- Il est important de se placer sur la liste d'attente s'il n'y a plus de place dans les cours. Nous vous contacterons si une place se libère.
- Pour les cours *Anim'Eau* (préscolaire), vous devez respecter l'âge des enfants, sans quoi le système ne permettra pas l'inscription.
- Pour un environnement d'apprentissage optimal et SÉCURITAIRE, il est primordial de respecter le niveau de votre enfant.



418 534-2313, poste 232  
[piscine@villebonaventure.ca](mailto:piscine@villebonaventure.ca)

**DÉBUT DES COURS :**

**25 SEPTEMBRE 2023**



Tout changement ou ajout à la programmation sera publié sur la page Facebook de la Ville de Bonaventure.

[villebonaventure.ca](http://villebonaventure.ca)



# PISCINE MARYLÈNE-PIGEON

## CRAINTE DE L'EAU

**Pour qui?** Enfants de 6 ans et plus qui craignent l'eau et qui ne savent pas nager 5 mètres seuls. L'objectif est de permettre à l'enfant d'acquérir plus d'aisance pour intégrer les niveaux suivants de *Récré'eau*. Le ratio est de 1 moniteur pour 4 enfants. Les cours se font sans les parents.



## VOLET SAUVETAGE

### ÉTOILE DE BRONZE

L'Étoile de bronze te permet de t'initier au sauvetage. Tu apprendras à effectuer la réanimation d'une victime qui a cessé de respirer et tu développeras tes compétences en natation, tes habiletés de sauvetage et ta forme physique.

#### PRÉALABLES :

- Être capable de nager 100 mètres (recommandé)
- Avoir 11 ans ou plus

7 semaines - à partir du 29 septembre

JOUR	HEURE	TARIFS
Vendredi	16 h 30 à 18 h	107,10 \$

## ENTRAÎNEMENT AQUATIQUE

### AQUAFORME AVEC CINDY ROLLAND

8 semaines - à partir du 25 septembre

JOUR	HEURE	TARIFS
Lundi	17 h 15 à 18 h 10	67,65 \$
Lundi	18 h 15 à 19 h 10	67,65 \$
Mercredi	17 h 15 à 18 h 10	67,65 \$
Mercredi	18 h 15 à 19 h 10	67,65 \$

### AQUAFORME AVEC CHANTAL CAYOUCETTE

8 semaines - à partir du 16 octobre

JOUR	HEURE	TARIFS
Lundi	9 h 30 à 10 h 25	67,65 \$
Lundi	10 h 30 à 11 h 25	67,65 \$
Mercredi	9 h 30 à 10 h 25	67,65 \$
Mercredi	10 h 30 à 11 h 25	67,65 \$

### AQUAFORME AVEC KARINE GAGNON

8 semaines - à partir du 26 septembre

JOUR	HEURE	TARIFS
Mardi	10 h à 10 h 55	67,65 \$
Jeudi	10 h à 10 h 55	67,65 \$

Rabais de 5 \$  
pour les personnes  
de 55 ans et +

# COMPÉTITION/ ENTRAÎNEMENT

## CLUB DE NATATION LES OTARIES

Tu aimes l'eau et nager? Et tu veux en faire encore plus en natation?

Le club *Les Otaries*, c'est pour toi!

Nul besoin de connaître les différents styles de nages, ils te seront enseignés! Il suffit d'être assez autonome pour pouvoir nager quelques longueurs de piscine consécutives et d'être motivé!

Une période d'essai aura lieu au cours des deux premières semaines de la session!

**CLIENTÈLE :** Jeune ayant complété son Junior 6 (ou l'équivalent) et/ou étant âgé d'au moins 8 ans à l'inscription. Il devra également participer à la période d'essai.

**Tu es un adulte et tu aimerais aussi nager? Contacte-nous!**

**HORAIRE :** Cinq plages horaires seront offertes à l'ensemble des nageurs.

**LIEU :** Piscine Marylène-Pigeon

**DÉBUT :** 24 septembre

**COÛT :** 135 \$, pour l'année, par plage horaire, plus les frais d'inscription à la Fédération de natation du Québec pour les nageurs compétitifs (de 67 \$ à 134 \$ selon l'âge). Nous recommandons fortement l'inscription à un minimum de deux plages horaires.

#### INFORMATION ET

**INSCRIPTIONS :** Rudy Duguay au 418 375-9716

Pour tous les détails, consultez la page Facebook : *Les Otaries de Bonaventure*.

## AUTRE INFORMATION

**Veillez noter que la piscine Marylène-Pigeon sera fermée en raison de l'entretien annuel pour la période du 26 août au 24 septembre. Les cours ainsi que l'horaire régulier reprendront le 25 septembre 2023.**



# DANSE COUNTRY

## BOOTS FIRE

Pour bouger et faire de l'exercice sur de la musique country tout en ayant du plaisir.

**CLIENTÈLE :** 12 ans et +

**HORAIRE :** Intermédiaire, lundi, 18 h 30 à 19 h 30/débutant, lundi, 19 h 30 à 20 h 30

**LIEU :** Centre Bonne Aventure

**DÉBUT :** 11 septembre

**DURÉE :** 10 semaines (possibilité de 12)

**COÛT :** 70 \$/session ou 8 \$/cours

**FORMATEUR.TRICE :** Dany Huard et Chantal Castilloux

**MATÉRIEL :** Bouteille d'eau

**INFORMATION :** 418 751-3079/  
[castchantal@gmail.com](mailto:castchantal@gmail.com)

**INSCRIPTIONS :** À partir du 5 septembre, 9 h, à [villebonaventure.ca](http://villebonaventure.ca) ou au 418 534-2313

# ÉCOLE DE DANSE DANAPIER

## HIP HOP

Cours de danse en groupe et en équipe. La compétition de fin de session n'est pas obligatoire.

**CLIENTÈLE :** 5 à 10 ans

**HORAIRE :** Jeudi, 15 h 50 à 16 h 50

**LIEU :** Centre Bonne Aventure

**DÉBUT :** 21 septembre

**DURÉE :** 12 semaines

**COÛT :** 120 \$/session

**FORMATRICE :** Dania Parisé

**MATÉRIEL :** Chaussures sports

**INFORMATION :** 418 752-2125/  
[daniparis@gmail.com](mailto:daniparis@gmail.com)

**INSCRIPTIONS :** À partir du 13 septembre, midi, à [villebonaventure.ca](http://villebonaventure.ca) ou 418 534-2313

## ZUMBA

Mise en forme sur de la musique latino, pop, etc., le tout dans le plaisir!

**CLIENTÈLE :** 13 ans et +

**HORAIRE :** Mardi, 18 h à 19 h

**LIEU :** Gymnase de l'école primaire

**DÉBUT :** 19 septembre

**DURÉE :** 12 semaines

**COÛT :** 140 \$

**FORMATRICE :** Brigitte Parisé

**INFORMATION :** 418 680-4820 /  
[parbri200@gmail.com](mailto:parbri200@gmail.com)

**MATÉRIEL :** Chaussures sports

**INSCRIPTIONS :** À partir du 13 septembre, midi, à [villebonaventure.ca](http://villebonaventure.ca) ou 418 534-2313

# YOGA

## HATHA YOGA

Les objectifs des cours sont le développement de la personne sur les plans physique, émotionnel et spirituel en utilisant les postures de yoga, la respiration, la relaxation et la méditation.

Ce cours de niveau intermédiaire exige d'être en bonne forme physique et d'avoir déjà pratiqué le hatha yoga.

**CLIENTÈLE :** 18 ans et +

**HORAIRE :** Intermédiaire, mercredi, 18 h 30 à 20 h

**LIEU :** Bibliothèque (2<sup>e</sup> étage)

**DÉBUT :** 20 septembre

**DURÉE :** 10 semaines - pas de cours les 27 septembre, 25 octobre et 22 novembre.

**COÛT :** 150 \$/session

**FORMATEUR :** William Allmand

**MATÉRIEL :** Un bloc de yoga ou coussin, tapis de yoga, vêtements amples, petite couverture

**INFORMATION :** 418 752-4217/  
[william\\_all@telus.net](mailto:william_all@telus.net)

**INSCRIPTIONS :** À partir du 13 septembre, midi, à [villebonaventure.ca](http://villebonaventure.ca) ou 418 534-2313

## VINIYOGA

Yoga classique qui s'adapte à la personne. Initiation, aucun prérequis et intermédiaire, avoir déjà suivi des cours de yoga

**CLIENTÈLE :** 14 ans et +

**HORAIRE :** Mercredi, initiation, 9 h à 10 h / intermédiaire, 10 h 30 à 11 h 30

**LIEU :** Salle publique - hôtel de ville

**DÉBUT :** 20 septembre

**DURÉE :** 10 semaines

**COÛT :** 140 \$/session

**FORMATRICE :** Sylvie Lepage

**MATÉRIEL :** Tapis de sol et vêtements souples

**INFORMATION :** 418 392-0321 ou  
[lepagesylvie128@gmail.com](mailto:lepagesylvie128@gmail.com)

**INSCRIPTIONS :** À partir du 13 septembre, midi, à [villebonaventure.ca](http://villebonaventure.ca) ou 418 534-2313

# AUTRES

## TAÏCHI

Venez mettre le pied dans cet art de transformation du corps. Dans une atmosphère de détente et de plaisirs, vous découvrirez un exercice qui vous fera du bien. Le formateur a pratiqué le Taïchi Taoïste du Canada pendant 10 ans et continue à perfectionner sa pratique du Taïchi et du Liuhebafo.

**CLIENTÈLE :** Adulte, débutant

**HORAIRE :** Mercredi, 18 h à 19 h 30

**LIEU :** Salle publique - hôtel de ville

**DÉBUT :** 20 septembre

**DURÉE :** 10 semaines

**COÛT :** 120 \$/session

**FORMATEUR :** Martin Henry

**MATÉRIEL :** Vêtements souples

**INFORMATION :** 514 980-6115/  
[martin111.henry@gmail.com](mailto:martin111.henry@gmail.com)

**INSCRIPTIONS :** Dès le 13 septembre, midi, à [villebonaventure.ca](http://villebonaventure.ca) ou 418 534-2313

## ATELIERS DE THÉÂTRE

12 ateliers d'une heure par semaine où les participants vivront l'expérience unique de créer une pièce de théâtre. Présentation théâtrale en fin de session.

**CLIENTÈLE :** 5 à 12 ans

**HORAIRE :** Mardi, 18 h à 19 h

**LIEU :** Salle publique - hôtel de ville

**DÉBUT :** 19 septembre

**DURÉE :** 12 semaines

**COÛT :** 95 \$/session

**FORMATRICE :** Nancy Gagnon

**MATÉRIEL :** Bouteille d'eau, vêtements et chaussures confortables

**INFORMATION :** 418 752-5159 /  
[nancy@festivaldutrac.com](mailto:nancy@festivaldutrac.com)

**INSCRIPTIONS :** Dès le 13 septembre, midi, à [villebonaventure.ca](http://villebonaventure.ca) ou au 418 534-2313



## AUTRES COURS

### COURS DE DESSIN ET PEINTURE

Série de 10 cours de dessin et peinture pour adultes de tous niveaux. Dans une ambiance amicale et détendue, développez vos projets et expérimentez de nouvelles techniques, en étant accompagné par un artiste professionnel expérimenté. Vous utilisez votre propre matériel d'art.

**CLIENTÈLE :** 15 ans et +

**HORAIRE :** Vendredi, 15 h 15 à 17 h 15

**LIEU :** Loco Local (193 A, av. de Grand-Pré)

**DÉBUT :** 22 septembre

**DURÉE :** 8 semaines

**COÛT :** 265 \$/session

**FORMATEUR :** Bruno Mainville

**MATÉRIEL :** Selon les techniques que vous souhaitez explorer : aquarelle, huile, acrylique, fusain, pastels, etc. Pour des conseils, vous pouvez parler au formateur avant le début du cours.

**INFORMATION ET INSCRIPTIONS :**

514 910-8363/

[mainvillebruno1@gmail.com](mailto:mainvillebruno1@gmail.com)

### VINIYOGA

Cours de Viniyoga doux respectant les limites du corps. Ce cours favorise le bien-être tant physique que mental. La respiration et la relaxation en font partie.

**CLIENTÈLE :** Adulte

**HORAIRE :** Mercredi, 17 h à 18 h (groupe 1) et 18 h 30 à 19 h 30 (groupe 2)

**LIEU :** Gospel Chapel (Musée acadien)

**DÉBUT :** 20 septembre

**DURÉE :** 10 semaines

**COÛT :** 180 \$/session ou 165 \$ pour les inscriptions faites avant le 10 septembre.

**FORMATRICE :** Annie Allard

**MATÉRIEL :** Tapis de sol et vêtements souples

**INFORMATION ET INSCRIPTIONS :**

418 752-0824/[allardannie@hotmail.com](mailto:allardannie@hotmail.com)

### CARDIO-BOXE

En équipe, vous apprendrez tout ce qu'il y a à savoir sur la boxe, le tout dans une ambiance rythmée et amusante.

**CLIENTÈLE :** 12 ans et +

**HORAIRE :** Lundi, 19 h à 20 h

**LIEU :** Loco Local (193 A, av. de Grand-Pré)

**DÉBUT :** 18 septembre

**DURÉE :** 10 semaines

**COÛT :** 100 \$

**FORMATRICE :** Jasmine Savard

**MATÉRIEL :** Gants de boxe, bandages pour les mains avec tissu élastique, chaussures et vêtements de sport, bouteille d'eau. Pour des conseils au sujet de l'équipement, contactez la formatrice par téléphone.

**INFORMATION ET INSCRIPTIONS :**

514 463-8992/

[cardioboxeviking@gmail.com](mailto:cardioboxeviking@gmail.com)

### KARATÉ SHOTOKAN

Activité complète pour toute la famille, mise en forme, entraînement des techniques de base du karaté, du combat et des katas.

**CLIENTÈLE :** 9 ans et + (7 ans si accompagné d'un parent)

**HORAIRE :** Lundi et mercredi, 18 h 30 à 19 h 30 ou 20 h pour niveaux avancés

**LIEU :** Palestre de l'école polyvalente aux Qautre-Vents

**DÉBUT :** 13 septembre

**DURÉE :** 14 semaines

**COÛT :** 80 \$/session + 20 \$/an d'affiliation. L'inscription pour les parents d'un nouvel enfant inscrit sera gratuite lors de la première session (seulement les frais de 30 \$ seront à payer pour les frais d'affiliation adulte)

**FORMATEURS :** Club de Karaté traditionnel Chaleurs, Harold Wright et Mathieu Poirier

**MATÉRIEL :** Vêtements confortables

**INFORMATION :** 418 534-0060/[mathieupoirier3@hotmail.com](mailto:mathieupoirier3@hotmail.com)

**INSCRIPTIONS :** Sur place avant le premier cours, à 18 h.

## ORGANISMES

### GYM ACTION

Reprise de l'horaire d'automne dès le 31 août : de **4 h à 7 h** et de **16 h à 22 h la semaine** et de **4 h à 22 h la fin de semaine**.

Pour les abonnements, l'horaire des bénévoles sera connu dès le début du mois de septembre.

**INFORMATION :**

Facebook et Messenger :

*Gym Action, coop de solidarité*



### MAISON DES JEUNES

**Assemblée générale annuelle**

Le 21 septembre 2023 à 18 h 30 à la Maison des jeunes de Bonaventure, la MDJ vous présentera le bilan de l'année 2022-23 lors de son AGA. La carte de membre est de 5 \$ pour les adultes et gratuite pour les jeunes de 12 à 17 ans. Il y a des postes à combler au conseil d'administration.

**Portes ouvertes**

Le 13 octobre 2023, de 18 h à 21 h, dans le cadre de la Semaine des MDJ du Québec, la MDJ ouvre ses portes à la population de Bonaventure, pour découvrir le milieu et connaître les services, dans la thématique des Super-Héros!

**Horaire automne**

Mercredi : 12 h à 13 h 15

Jeudi : 12 h à 13 h 15 et 18 h à 21 h

Vendredi : 12 h à 13 h 15 et 15 h à 21 h

Samedi : 18 h à 21 h

Les jeunes de 12 à 17 ans sont invités à devenir membre ou à renouveler leur abonnement gratuitement pour profiter d'accès exclusifs dans différentes activités.

**ADRESSE ET INFORMATION :**

141, avenue de Louisbourg

418 534-4244/

[mdj.bonaventure@gmail.com](mailto:mdj.bonaventure@gmail.com)

Facebook et Messenger :

*MDJ L'Antidote de Bonaventure*

# PROGRAMMATIONS ORGANISMES

## CLUB DES 50 ANS ET +

**Activités hebdomadaires - Centre Bonne Aventure, dès la semaine du 18 septembre**

**Baseball poches** : Les lundis à 13 h

**Pétanque** : Les mardis à 9 h

**ViActive** : Les mercredis à 10 h

**Activité de danse** : Les jeudis à 13 h

Relâche durant la période des Fêtes

**Autres activités - Centre Bonne Aventure :**

**Tournoi de Quatre de pique** : 15 sept., 13 h

**Souper de la rentrée** : 17 sept., 18 h

**Conférence sur l'aide médicale à mourir par Dr Georges L'Espérance** : 28 sept., 10 h

**Journée internationale des aînés le 1<sup>er</sup> octobre.**

**Tournoi de Quatre de pique** : 13 oct., 13 h

**Tournoi de pétanque** : 27 oct., 9 h

**Souper de morue ou barbue** : 28 oct., 18 h

**Tournoi de Quatre de pique** : 10 nov., 13 h

**Tournoi de Baseball poche** : 17 nov., 9 h

**Tournoi de Crible** : 25 nov., 13 h

**Tournoi de Quatre de pique** : 10 déc., 13 h

**Souper de Noël** : 16 déc., 18 h

Relâche du 19 décembre au 8 janvier.

**INFORMATION :**

[club50ans.bonaventure@gmail.com](mailto:club50ans.bonaventure@gmail.com)

## GYM CERVEAU

Quelques places sont disponibles à Bonaventure, pour la saison 2023-2024 des cours de gym cerveau!

Dans le cadre de ce cours, vous ferez travailler différentes fonctions cognitives de votre cerveau, comme la mémorisation, la logique, la concentration, etc. Ainsi, vous vous garderez actifs intellectuellement, et ce, dans un contexte stimulant où travaux individuels, d'équipes et de groupes se côtoient (jamais dans la compétitivité).

**CLIENTÈLE :** Membres du club des 50 ans et plus

**HORAIRE :** Lundi de 8 h 45 à 11 h 15

**LIEU :** Centre d'éducation des adultes de Bonaventure (même édifice que la polyvalente)

**DÉBUT :** Septembre 2023

**DURÉE :** Jusqu'à mai 2024

**COÛT :** 15 \$ pour défrayer les coûts des photocopies qui seront remises durant l'année.

**FORMATRICE :** Anne Vachon

**INFORMATION ET INSCRIPTIONS :**

581 886-2674/

[anne.vachon@cssrl.gouv.qc.ca](mailto:anne.vachon@cssrl.gouv.qc.ca)

## MAISON DE LA FAMILLE

**Assemblée générale annuelle\*** : Le jeudi 21 septembre de 17 h à 20 h. Souper inclus.

**Accueil, écoute, support, référence** : Du mardi au jeudi de 8 h 30 à 16 h 30 dès le 12 septembre.

**Rencontres prénatales** : Série de 5 soirées et une journée. Les mardis et un samedi. Début 5 septembre. 2<sup>e</sup> série en novembre.

**Yoga prénatal** : Série de 7 rencontres les jeudis soir à partir du 5 octobre. 75 \$

**Journée préparation à la naissance\*** : Les samedis 21 octobre et 16 décembre. 50 \$

**Partage des naissances\*** : Les lundis 18 septembre et 30 octobre de 13 h à 16 h.

**Brunch de la rentrée\*** : Le mardi 26 septembre, 10 h à 13 h au local de Femmes en mouvement. Dîner 11 h 30.

**Causeries-familles\*** : Les mardis de 9 h 30 à 11 h 30 à partir du 26 septembre (début avec le brunch). 1 X / mois en formule 5 à 7.

**Atelier de massage pour bébé\*** : Série de 5. Les jeudis de 9 h 30 à 11 h 30 dès le 28 septembre et le 9 novembre. 55 \$

**Halte Répit-poupons\*** (bébés 0-12 mois) : Les mercredis de 13 h 30 à 16 h dès le 20 septembre.

**Entraînement-poussette à l'extérieur\*** : Série de 8. Les mercredis, 10 h à 11 h dès le 20 septembre (premier de 9 h à 11 h). 85 \$

**Halte-Garderie\*** (1 à 5 ans) : Du mardi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30, dès le 29 août. 5 \$/jour

**Café-rencontre de soir\*** : Selon la demande.

**Rencontre pour parents d'enfants avec des besoins particuliers\*** : Une fois/mois, détails à venir.

**Cercle de soutien au deuil périnatal\*** :

Prochaine rencontre en octobre, détails à venir. Activité spéciale le 15 octobre.

**Ateliers de Portage\*** : 20 \$/atelier ou 30 \$/couple.

**Séances d'ajustement d'outils de portage\*** : 5 \$ par séance sur rendez-vous.

**Portathèque\*** : Prêt de porte-bébés et d'outils de peau à peau (gratuit).

**Activités spécifiques pour les pères :**

**Le Repère\*** : 2 soirées/saison de 18 h 30 à 20 h 30.

**5 à 7 Entr'pères\*** : 1 fois/mois. Détails à venir.

**Atelier de massage pour bébé\*** : Date à venir.

**Fabrication d'une tour d'apprentissage\*** : Mentionnez votre intérêt et un groupe sera formé.

\* Activités avec inscription obligatoire.

**INFORMATION ET INSCRIPTIONS :**

418 534-4449/

[mfamiliebonaventure@gmail.com](mailto:mfamiliebonaventure@gmail.com)

## FEMMES EN MOUVEMENT

**Assemblée générale Annuelle :**

Le conseil d'administration et les travailleuses de Femmes en Mouvement convient ses membres à son assemblée générale annuelle qui aura lieu le jeudi 21 septembre 2023 en formule 5 à 7 dans les locaux de Femmes en mouvement. Ce sera le moment de faire le bilan de la dernière année et de présenter notre programmation automnale. Des bouchées seront servies pour l'occasion. Plus d'informations vous seront transmises dans les prochains jours, par la poste ou par courriel. Restez à l'affût!

**INFORMATION ET**

**INSCRIPTIONS :** 418 534-4243/  
[femmesenmouvement.org](http://femmesenmouvement.org).

## CLUBS SPORTIFS

### ATHLÉTISME

Début à la mi-septembre. Consultez la page Facebook du club *Les Athlétix de Bonaventure* pour les détails.

### HOCKEY MINEUR

La période d'inscriptions est en cours pour la saison 2023-2024. Inscrivez vos jeunes dès maintenant. Pour les procédures d'inscriptions et d'autres détails, suivez la page Facebook *Hockey mineur de Bonaventure*. Les entraîneurs vous contacteront par la suite pour l'horaire des pratiques.



# HORAIRES DES ACTIVÉS LIBRES



## BIBLIOTHÈQUE FRANÇOISE- BUJOLD

DÈS LE 5 SEPTEMBRE

MARDI 13 h à 16 h 30  
18 h 30 à 20 h 30

MERCREDI 13 h à 16 h 30

JEUDI 9 h à 12 h  
18 h 30 à 20 h 30

VENDREDI 13 h 30 à 17 h 30

SAMEDI 9 h 30 à 12 h

Abonnement gratuit pour les résidents de Bonaventure, 10 \$ / an pour les autres municipalités.

## TARIFICATION ACTIVÉS LIBRES

Préscolaire (0-5 ans)	Gratuit
Étudiant (6 ans et +)	4 \$
Adulte	5 \$
Aîné (55 ans et +)	4 \$

**PRATIQUE ET AVANTAGEUSE, PROCUREZ-VOUS LA CARTE ACCÈS LOISIRS (valide pour 20 fois)**

Étudiant et aîné	65 \$
Adulte	80 \$

La carte est disponible à la réception de l'hôtel de ville. Les nouveaux tarifs sont applicables dès le 1<sup>er</sup> septembre 2023.

## PISCINE MARYLÈNE-PIGEON

DÈS LE 25 SEPTEMBRE

LUNDI	12 h à 12 h 55	Bain en longueur
MARDI	8 h 30 à 9 h 25 19 h à 20 h 25	Bain en longueur Bain en longueur
MERCREDI	12 h à 12 h 55 15 h à 15 h 55	Bain en longueur Bain moitié-moitié
JEUDI	8 h 30 à 9 h 25 19 h à 20 h 25	Bain en longueur Bain en longueur
VENDREDI	15 h à 15 h 55	Bain libre pour tous
SAMEDI	18 h à 19 h 25	Bain libre pour tous
DIMANCHE	13 h à 14 h 25	Bain libre pour tous

Horaire sujet à changement. Suivez-nous sur Facebook pour être avisés en cas d'annulation.

\* IMPORTANT : Vous devez arriver 5 à 10 minutes avant l'heure du bain. La porte extérieure sera barrée à l'heure du début du bain afin que le surveillant-sauveteur puisse se consacrer à sa surveillance.

## CENTRE RÉCRÉATIF DESJARDINS (ARÉNA)

DÈS LE 3 SEPTEMBRE

MARDI	12 h à 13 h	Hockey libre
MERCREDI	15 h 30 à 17 h	Hockey libre (13 ans et +)
JEUDI	12 h à 13 h 15 h 30 à 17 h	Hockey libre Hockey libre (12 ans et -)
VENDREDI	18 h 30 à 19 h 30	Patinage libre
SAMEDI	14 h 30 à 15 h 30	Patinage libre
DIMANCHE	10 h à 11 h	Patinage libre

Horaire sujet à changement. Restez informés sur Facebook.

**INFORMEZ-VOUS  
DES PRIX ET DISPONIBILITÉS POUR  
LES LOCATIONS  
PRIVÉES DE GLACE  
ET DE PISCINE!**

## GYMNASES ÉCOLE POLYVALENTE

DÈS LE 11 SEPTEMBRE

LUNDI	19 h à 20 h 20 20 h 30 à 21 h 50	Soccer (15 ans et +) Badminton (tous)/ Volleyball (15 ans et +)
MARDI	20 h à 21 h 20	Pickle ball <b>NOUVEAU!</b>
MERCREDI	19 h à 20 h 20 20 h 30 à 21 h 50	Volleyball (15 ans et +) Soccer (15 ans et +)
JEUDI	20 h à 21 h 20	Badminton (tous)/ Basketball (15 ans et +)