

PRINTEMPS 2024

# PROGRAMMATION

SERVICE DES LOISIRS, CULTURE, TOURISME ET VIE COMMUNAUTAIRE



**INSCRIPTIONS :**  
**10 AVRIL 2024**  
**DÈS 12 h (midi)**

## PISCINE MARYLÈNE-PIGEON

### NATATION ENFANTS

#### PRENEZ NOTE :

- Il est important de se placer sur la liste d'attente s'il n'y a plus de place dans les cours. Nous vous contacterons si une place se libère.
- Vous devez respecter l'âge des enfants, sans quoi le système ne permettra pas l'inscription.
- Pour un environnement d'apprentissage optimal et SÉCURITAIRE, il est primordial de respecter le niveau de votre enfant.

#### En ligne :

[villebonaventure.ca](http://villebonaventure.ca)

#### Par téléphone :

418 534-2313

de 12 h à 16 h le 10 avril et  
sur les heures de bureau par la suite

#### Païement obligatoire au moment de l'inscription

Nous vous demandons de vérifier ou créer votre profil AVANT la période d'inscriptions. Aucun compte ne sera créé au téléphone pendant les inscriptions le midi du 10 avril.

#### INFORMATION :

418 534-2313

CENTRE RÉCRÉATIF DESJARDINS  
ET GYMNASES - poste 226  
[coordoloisirs@villebonaventure.ca](mailto:coordoloisirs@villebonaventure.ca)

PISCINE - poste 232  
[piscine@villebonaventure.ca](mailto:piscine@villebonaventure.ca)

BIBLIOTHÈQUE - poste 238  
[biblio@villebonaventure.ca](mailto:biblio@villebonaventure.ca)

COMMUNICATIONS - poste 222  
[communications@villebonaventure.ca](mailto:communications@villebonaventure.ca)



Tout changement ou ajout à la programmation sera publié sur la page Facebook de la Ville de Bonaventure.

### Anim'Eau

8 semaines - Enfants de 18 mois à 5 ans avec parent-accompagnateur

TITRE DU COURS	JOUR	HEURE	TARIFS
Wiggy la pieuvre (18 à 24 mois)	Dimanche	10 h 45 à 11 h 15	45,10 \$
Prunto la tortue (2 à 2 ½ ans)	Dimanche	11 h 15 à 11 h 45	45,10 \$
Waldo le canard (2 ½ à 3 ans)	Dimanche	11 h 45 à 12 h 15	45,10 \$
Charlie la grenouille (3 à 3 ½ ans)	Dimanche	12 h 45 à 13 h 15	45,10 \$
Ploush l'otarie (3 ½ à 4 ans)	Dimanche	13 h 15 à 13 h 45	45,10 \$
Chopin le pingouin (4 à 5 ans)	Dimanche	13 h 45 à 14 h 15	45,10 \$



Début des cours Anim'Eau : **14 avril 2024**



[villebonaventure.ca](http://villebonaventure.ca)

Ville de  
**Bonaventure**

# PISCINE MARYLÈNE-PIGEON

## NATATION ENFANTS

### Récré'Eau

8 semaines - Enfants de 6 ans et plus

TITRE DU COURS	JOUR	HEURE	TARIFS
Récré'Eau 1	Samedi	9 h 30 à 10 h 15	46,85 \$
Récré'Eau 1	Samedi	10 h 15 à 11 h	46,85 \$
Récré'Eau 2	Samedi	11 h 15 à 12 h	46,85 \$
Récré'Eau 3	Samedi	12 h à 12 h 45	46,85 \$
Récré'Eau 4	Samedi	13 h à 13 h 45	46,85 \$
Récré'Eau 5	Vendredi	16 h 30 à 17 h 15	46,85 \$
Récré'Eau 6-7	Mercredi	16 h 30 à 17 h 30	57,12 \$
Récré'Eau 8-9	Mercredi	17 h 30 à 18 h 30	57,12 \$



Début des cours Récré'Eau 1-2-3-4 : **13 avril 2024**

Début des cours Récré'Eau 5 : **19 avril 2024**

Début des cours Récré'Eau 6-7-8-9 : **24 avril 2024**

## MÉDAILLE DE BRONZE

Cours intensif : **22 et 24 mars, 2, 6 et 7 avril** (heures à confirmer)

Le brevet Médaille de bronze est le premier cours « obligatoire » afin de devenir surveillant-sauveteur. Il permet également de travailler en tant qu'assistant au surveillant-sauveteur autour d'une piscine dès l'âge de 15 ans. Le certificat Médaille de bronze permet aux candidats d'acquérir une compréhension des quatre composantes de base du sauvetage : le jugement, les connaissances, les habiletés et la forme physique. **INFORMATION** : 418 534-2313, poste 232

## ENTRAÎNEMENT AQUATIQUE

8 semaines

Aquaforme avec Karine Gagnon

TITRE DU COURS	JOUR	HEURE	TARIFS
Aquaforme	Mardi	10 h à 10 h 55	67,65 \$
Aquaforme	Jeudi	10 h à 10 h 55	67,65 \$

Début le **16** et le **18** avril

Rabais de 5 \$  
pour les personnes  
de 55 ans et +

## CARDIO-BOXE VIKING

Pour apprendre tout ce qu'il y a à savoir sur la boxe récréative, déplacements, attaques, techniques de combat, le tout dans une ambiance rythmée et amusante.

**CLIENTÈLE** : 12 ans et +

**HORAIRE** : Jeudi de 19 h à 20 h

**LIEU** : Salle publique de l'hôtel de ville, 127, avenue de Louisbourg

**DÉBUT** : 11 avril

**DURÉE** : 10 semaines

**COÛT** : 115 \$/session

**FORMATRICE** : Jasmine Savard

**MATÉRIEL** : Gants de boxe, bandages pour les mains en tissu élastique, chaussures et vêtements de sport, bouteille d'eau. Pour des conseils au sujet de l'équipement, contactez la formatrice.

**INFORMATION** : 514 463-8992 ou [cardioboxeviking@gmail.com](mailto:cardioboxeviking@gmail.com)

**INSCRIPTIONS** : Dès le 10 avril, 12 h, à [villebonaventure.ca](http://villebonaventure.ca) ou au 418 534-2313



## YOGA À LA CHAPELLE DU MUSÉE

Viniyoga : yoga doux combinant postures, respiration et méditation.

**CLIENTÈLE :** Adulte avec ou sans expérience

**HORAIRE :** Mardi, de 17 h à 18 h ou de 18 h 30 à 19 h 30 (2 groupes)

**DÉBUT :** 16 avril

**DURÉE :** 10 semaines

**LIEU :** Gospel Chapel du Musée acadien, 95, avenue de Port-Royal

**COÛT :** 165 \$/session pour inscriptions avant le 12 avril, 180 \$ par la suite

**FORMATRICE :** Annie Allard

**MATÉRIEL :** Tapis de sol et vêtements confortables

**INFORMATION :** 418 752-0824 ou [allardannie@hotmail.com](mailto:allardannie@hotmail.com)

**INSCRIPTIONS :**auprès de la formatrice

## YOGA SUR CHAISE

Avec le support de la chaise, exercices exécutés dans le but de travailler l'équilibre, la souplesse et l'autonomie. Respiration et relaxation.

**CLIENTÈLE :** Tout âge

**HORAIRE :** Mercredi, de 15 h 30 à 16 h 30

**DÉBUT :** 17 avril

**DURÉE :** 10 semaines

**LIEU :** Salle publique de l'hôtel de ville, 127, avenue de Louisbourg

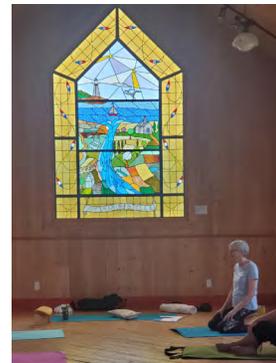
**COÛT :** 165 \$/session pour inscriptions avant le 12 avril, 180 \$ par la suite

**FORMATRICE :** Annie Allard

**MATÉRIEL :** Vêtements confortables

**INFORMATION :** 418 752-0824 ou [allardannie@hotmail.com](mailto:allardannie@hotmail.com)

**INSCRIPTIONS :**auprès de la formatrice



## PROGRAMMATIONS ORGANISMES

### CLUB DES 50 ANS ET +

**Activités hebdomadaires**

**Baseball poches :** Les lundis à 13 h

**Pétanque :** Les mardis à 9 h

**ViActive :** Les mercredis à 10 h

**Activité de danse :** Les jeudis à 13 h

**Autres activités**

**Souper sous le thème « La vie est belle », précédé de la réunion des membres :** 6 avril, 17 h

**Tournoi Quatre de pique :** 12 avril, 13 h

**Tournoi de pétanque :** 19 avril, 9 h

**Tournoi de crible :** 27 avril, 13 h

**Tournoi Quatre de pique :** 10 mai, 13 h

**Souper Méchoui :** 18 mai, 18 h

**INFORMATION :**

[club50ans.bonaventure@gmail.com](mailto:club50ans.bonaventure@gmail.com)



### MAISON DE LA FAMILLE

**Accueil, écoute, support, référence :** Du mardi au jeudi de 8 h 30 à 16 h 30, jusqu'au 6 juin.

**Halte-Garderie (12 mois à 5 ans) :** Du mardi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30, jusqu'au 21 juin.

**Causeries-familles :** Les mardis de 9 h 30 à 11 h 30, jusqu'au 4 juin.

**Halte Répit-poupons (bébés 0-12 mois) :** Les mercredis de 13 h 30 à 16 h, jusqu'au 5 juin.

**Yoga prénatal :** Série de 7 rencontres, les jeudis de 18 h 30 à 20 h 30, dès le 4 avril. 75 \$

**Groupe de soutien lors de vécus difficiles autour de la naissance (adapté aux couples) :** Série de 6 rencontres aux deux semaines, les mercredis soir ou vendredis après-midi (selon les disponibilités des parents), dès le 10 avril ou le 12 avril.

**Rencontres pour parents d'enfants avec des besoins particuliers :** Une fois par mois. Le 13 avril, de 8 h 30 à 16 h 30, dans le cadre du mois de l'autisme (membres de l'ADEQ) et 13 mai de 19 h à 21 h, TDA-TDAH.

**Entraînement-poussette à l'extérieur :** Les mercredis de 10 h à 11 h, dès le 17 avril (début à 9 h pour le 1<sup>er</sup> cours). 85 \$/8 cours.

**Journée de préparation à la naissance :** Les samedis 20 avril et 1<sup>er</sup> juin. 50 \$/couple.

**Partage des naissances :** Le lundi 22 avril de 13 h à 16 h, avec bébé.

**Atelier de massage pour bébé :** Série de 5 ateliers, les jeudis de 9 h 30 à 11 h 30, dès le 2 mai. 55 \$

**Rencontres prénatales :** Série de 5 soirs et un jour (les mardis soir et un samedi), de 18 h 30 à 21 h, débutant le 7 mai.

**Ateliers RATATAM :** Pour les parents avec leurs enfants de 2 à 5 ans.

**5 à 7 Entr'pères :** Voir la page Facebook pour les détails à venir.

**Cercle de soutien au deuil périnatal :** Date à confirmer.

**5 à 7 famille et reconnaissance des bénévoles :** 12 juin, lieu à confirmer.

**Autres :** Ateliers de portage, prêt d'outils de portage, centre de documentation, etc. Informez-vous!

**INFORMATION ET INSCRIPTIONS :**

418 534-4449 ou [mfamillebonaventure@gmail.com](mailto:mfamillebonaventure@gmail.com)

# HORAIRES DES ACTIVÉTÉS LIBRES



## BIBLIOTHÈQUE FRANÇOISE- BUJOLD

### HORAIRE RÉGULIER

MARDI	13 h à 16 h 30 18 h 30 à 20 h 30
MERCREDI	13 h à 16 h 30
JEUDI	9 h à 12 h 18 h 30 à 20 h 30
VENDREDI	13 h 30 à 17 h 30
SAMEDI	9 h 30 à 12 h

Abonnement gratuit pour les résidents de Bonaventure, 10 \$/an pour les autres municipalités.

## TARIFICATION ACTIVÉTÉS LIBRES

Préscolaire (0-5 ans)	Gratuit
Étudiant (6 ans et +)	4 \$
Adulte	5 \$
Aîné (55 ans et +)	4 \$

## PRATIQUE ET AVANTAGEUSE, PROCUREZ-VOUS

### LA CARTE PRIVILÈGE

valide pour 20 entrées dans les activités libres de la Ville.

Étudiant et aîné	65 \$
Adulte	80 \$

La carte est disponible à la réception de l'hôtel de ville, vous pouvez commander par téléphone ou sur Sport Plus (sur notre site Internet).

## PISCINE MARYLÈNE-PIGEON

### DU 1<sup>ER</sup> AVRIL AU 23 JUIN

MARDI	8 h 30 à 9 h 25 19 h à 20 h 25	Bain en longueur Bain en longueur
MERCREDI	12 h à 12 h 55 15 h à 15 h 55	Bain en longueur Bain moitié-moitié
JEUDI	8 h 30 à 9 h 25 19 h à 20 h 25	Bain en longueur Bain en longueur
VENDREDI	12 h à 12 h 55 15 h à 15 h 55	Bain en longueur Bain moitié-moitié
SAMEDI	14 h 30 à 15 h 55	Bain libre pour tous
DIMANCHE	9 h 30 à 10 h 25 14 h 30 à 15 h 55	Bain libre 0-5 ans Bain libre pour tous

Horaire sujet à changement. Suivez-nous sur Facebook pour être avisés en cas d'annulation.

\* IMPORTANT : Vous devez arriver de 5 à 10 minutes avant l'heure du bain. La porte extérieure pourrait être verrouillée à l'heure du début du bain afin que le sauveteur puisse se consacrer à sa surveillance.

## CENTRE RÉCRÉATIF DESJARDINS (ARÉNA)

### JUSQU'AU 11 AVRIL

MARDI	12 h à 12 h 50	Hockey libre
MERCREDI	15 h 30 à 16 h 50	Hockey libre (13 ans et +)
JEUDI	12 h à 12 h 50 15 h 30 à 16 h 50	Hockey libre Hockey libre (12 ans et -)
VENDREDI	18 h 30 à 19 h 20	Patinage libre
SAMEDI	14 h 30 à 15 h 20	Patinage libre
DIMANCHE	10 h à 10 h 50	Patinage libre

Horaire sujet à changement. Restez informés sur Facebook.

## GYMNASES DE L'ÉCOLE POLYVALENTE

### JUSQU'AU 30 MAI

LUNDI	19 h à 20 h 20 20 h 30 à 21 h 50	Soccer (15 ans et +) Badminton (tous)/Volleyball (15 ans et +)
MARDI	20 h à 21 h 20	Pickle ball (15 ans et +)
MERCREDI	19 h à 20 h 20 20 h 30 à 21 h 50	Volleyball (15 ans et +) Soccer (15 ans et +)
JEUDI	20 h à 21 h 20	Badminton (tous)/Basketball (15 ans et +)